



I Ogólnopolski Bieg „Wolności” Sławków-Bolesław 2009

REGULAMIN BIEGU

1. Organizatorzy:

Burmistrz Miasta Sławków,
Urząd Miasta w Sławkowie,
Wójt Gminy Bolesław,
Urząd Gminy w Bolesławiu,
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Michałek”.

Dyrektor biegu: Patryk Grzywiński nr. tel.: 660 087 132 **lub** bieg@slawkow.pl

2. Cel i założenie biegu:

Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej oraz promocja miasta Sławków oraz gminy Bolesław.

3. Termin i miejsce biegu:

20 czerwca 2009 r.

Start: godz. 15.30, Pomnik Francesco Nullo – Bolesław, Krzykawka

Meta: Sławków – Rynek

4. Dystans:

Dystans biegu wynosi 8 km (95% asfalt)

5. Klasyfikacja:

a) Generalna Kobiet i Mężczyzn,

b) Kategorie wiekowe:

Kobiety: I kat. 16-29 lat
II kat. 30-49 lat
III kat. 50-60 lat

Mężczyźni: I kat. 16-29 lat
II kat. 30-49 lat
III kat. powyżej 50 lat
IV kat. powyżej lat 60

6. Zasady uczestnictwa:

a) W biegu mają prawo startu osoby, które ukończyły 16 lat. Wszyscy zawodnicy uczestniczący w biegu startują na własną odpowiedzialność, czego potwierdzeniem będzie podpisane własnoręcznie oświadczenie.

- b) Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- c) Warunkiem uczestnictwa jest opłata startowa w wysokości 8zł.
- d) Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

7. Zasady zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 17 czerwca **drogą elektroniczną poprzez formularz na stronie www.slawkow.pl**, oraz w dniu zawodów w godzinach 12.30-14.30 w hali sportowej przy Zespole Szkół im. Jana Pawła II, ul. gen. Władysława Sikorskiego 4 w Sławkowie.

8. Nagrody:

- a) W klasyfikacji generalnej nagrodami za zajęcie miejsc I-III będą puchary oraz nagrody rzeczowe, a także dyplomy i koszulki,
- b) W kategoriach wiekowych nagrodami za zajęcie miejsc I-III będą nagrody rzeczowe, także dyplomy i koszulki.

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

9. Postanowienia końcowe:

- a) Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych
- b) Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania biegu,
- c) Organizatorzy biegu "Wolności" zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu.
- d) Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator.

Regulamin biegu dostępny na stronie www.slawkow.pl